

# Lecture Human Design pour le golf :

Des outils au service de votre jeu de golf :  
mieux jouer, mieux vivre

- Chaque golfeur étant unique, je propose une écoute attentive pour comprendre vos besoins spécifiques. Selon vos priorités, je pourrais intégrer l'hypnose, le Reiki ou même des conseils en Human Design (prise de décision, environnement, apprentissage, énergie constante...) pour soutenir votre pratique.



Jocelyne Holer , Sophrologue - <https://sophro-artdevivre.com>  
joce.holer@gmail.com - 06 60 82 90 58



## Lucas

Joueur de golf



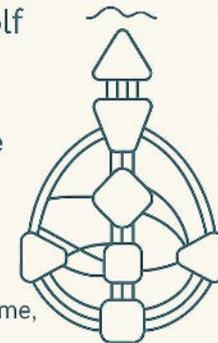
Type Générateur



Autorité Émotionnelle



Profil 3/5



Ce que son Design dit de lui

- Quand il joue avec enthousiasme, il est magnétique et fluide
- Il doit ressentir un «oui» clair dans son corps avant d'agir
- Prenez ses décisions ne pas être prises «à chaud»

Conseils personnalisés pour Lucas

1. Écouter ses ressentis avant de dire oui
2. Accepter ses phases d'erreurs comme un cheminement vers l'excellence